Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №16 комбинированного вида»

ПРИНЯТ
Педагогическим советом МКДОУ №16
Протокол от «31» августа 2023 г. № 7

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МКДОУ №16
Смирнова А.П.
Приказ от «01» сентября 2023 г. № 6/1 – АД

Смирнова Анна Петровна

Подписан: Смирнова Анна Петровна
DN: C=RU, O=МКДОУ 16,
CN=Смирнова Анна Петровна,
E=mdou16orlenok@tularegion.org
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: Тульская область, г. Ефремов, ул. Дружбы, д.10
Дата: 2023-09-19 11:49:48
Foxit Reader Версия: 9.7.1

Годовой план

инструктора по физической культуре
на 2023 – 2024 учебный год.

Инструктор по физической культуре МКДОУ №16:
Федяинова Валентина Николаевна

2023 год

Цель: Формирование основ здорового образа жизни, укрепление здоровья, повышения качества воспитательно – образовательного процесса ДОУ через обновление содержания и организации самостоятельной и совместной деятельности ребёнка и взрослого в соответствии с ФОП дошкольного образования.

Задачи для работы с детьми.

Оздоровительные: охрана жизни и укрепление здоровья, совершенствование работы с семьёй по безопасности здоровья

детей в окружающем мире.

Образовательные: организация образовательного процесса в соответствии с требованиями ФОП дошкольного образования, формирование двигательных умений и навыков, способов укрепления здоровья, овладение детьми элементарными знаниями о своём организме.

Воспитательные: формирование интереса и потребности к занятиям физической культурой, всестороннее развитие ребёнка (умственное, нравственное, эстетическое).

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и

психического здоровья дошкольников путём внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задача для работы с родителями:

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании детей.

Месяц	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа и взаимодействие с педагогами	Работа с детьми	Работа с родителями и социумом
1	2	3	4	5
Сентябрь	1.Оформить карты диагностического обследования. 2.Пересмотреть и внести изменения в перспективные планы работы по результатам диагностики	1.Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на учебный год 2.Определить содержание индивидуального маршрута развития ребёнка по разделу «Физическое развитие детей с ОВЗ» для воспитателей группы	1.Провести диагностику физического развития детей. 2.Организовать и провести музыкально-спортивное развлечение «Быстрые и ловкие» для детей старшего возраста. «Погремушки взяли в руки, всем нам будет не до скуки ».	1.Выступления на родительских собраниях: «Организация физкультурных занятий в детском саду. Формы работы по физическому воспитанию. Двигательная активность ребенка в режиме дня».
Октябрь	1.Пополнить физкультурное оборудование в зале 2.Разработка анкет для родителей. 3.Подготовка материалов для родительских уголков	1. Внести изменения в содержание предметно-развивающей среды групп, пополнив необходимым физкультурным оборудованием на основании результатов диагностики 2. Провести консультацию для воспитателей «Двигательная активность детей как фактор оздоровления ».	1.Подготовить и провести спортивное развлечение ««В гостях у осени». 2. Провести развлечение для детей средних и младших групп «Как заяц в гости к птичкам ходил».	1. Подготовить материал для наглядной агитации (ширму-передвижку по утренней гимнастике) «Делайте дома вместе с детьми» 2.Провести индивидуальные беседы с родителями по результатам диагностики физической подготовленности детей, пути её совершенствования.

1	2	3	4	5
Ноябрь	1. Подбор дыхательных упражнений с учетом рекомендаций логопеда. 2. Подготовка атрибутов для проведения спортивных мероприятий.	1. Консультация для воспитателей «Утренняя гимнастика и вариативность её проведения». 2. Беседа с воспитателями «Результаты диагностики по физической подготовленности детей».	1. Провести спортивные развлечения: «Дружат дети всей земли» -для старших групп, «Осень золотая» -для младших групп.	1. Индивидуальные беседы и рекомендации. 2. Анкетирование по теме: «Какое место занимает физкультура в вашей семье?» сбор фотографий.
Декабрь	1. Подготовка к проведению развлечений. 2. Подготовка материала для консультаций воспитателей и родителей.	1. Консультация «Подвижные игры как средство гармонического развития дошкольников». 2. Взаимодействие всех педагогов в подготовке и проведении спортивных мероприятий.	Спортивные развлечения: 1. ««Викторина по правилам дорожного движения». 2. «Магазин игрушек».	1. Подготовить материал для наглядной агитации «Использование гимнастических мячей при нарушении осанки ». 2.Подготовить фотовыставку детей на информационных стендах.
Январь	1. Подготовка и оформление спортивного зала к спортивному зимнему празднику. 2. Подбор упражнений по релаксации с учетом рекомендаций педагога – психолога.	1. Консультация «Развивающая пальчиковая гимнастика для детей». 2. Раздача наглядного материала «Развивающая пальчиковая гимнастика для детей» (по возрастным группам).	1. Спортивный праздник «Забавы матушки Зимы».	1. Индивидуальные беседы и рекомендации родителям. 2. «Спортивный уголок дома» - консультация для родителей

1	2	3	4	5
Февраль	1. Распечатать консультации для воспитателей и родителей. 2. Подбор упражнений дыхательной гимнастики с учетом рекомендаций педагога – логопеда.	1. Консультация по теме: «Азбука безопасного падения». 2. Беседа по теме: «Развитие осознанного отношения к своему здоровью у детей дошкольного возраста».	Спортивные развлечения: 1. «День защитника отечества» - старший возраст. 2. «Вместе веселее» - младший возраст.	1. Консультации для родителей подготовительной группы «Плоскостопие. Профилактика». 2. Консультация «Актуальные проблемы физического воспитания дошкольников в свете современных требований»
Март	1. Подготовка консультаций для родителей и педагогов. 2. Изучение педагогических новинок.	1. Консультация «Взаимодействие детского сада и семьи в приобщении к ценностям здорового образа жизни». 2. Совместно с воспитателями подготовить и провести спортивные развлечения.	Спортивные развлечения: 1. «А, ну-ка, бабушки, а, ну-ка, дедушки» Для всех возрастов 2. «Весну встречай, весело играй», с использованием русских народных игр.	1. Привлечь родителей к подготовке и участию в развлечении«А, ну-ка, бабушки, а, ну-ка, дедушки». 2. Индивидуальные беседы с родителями по приобщению детей к физической культуре через личный пример.
Апрель	1. Составление плана физкультурно-оздоровительной работы на летний период. 2. Организация и проведение физкультурной разминки на улице совместно с родителями в честь «Дня здоровья».	1. Консультация по теме: «Игры и развлечения на воздухе». 2. Беседа о закреплении выполнения ОВД на прогулке через подвижные игры.	Спортивные развлечения: 1. ««Залог здоровья». 2. «Дружные ребята».	1.Неделя открытых дверей с родителями. 2. Фотовыставка «Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад».

1	2	3	4	5
Май	1. Провести диагностику детей и оформить диагностические карты по возрастам. 2. Подвести итог проделанной работы.	1. Участие в педсовете по итогам работы за год. 2. Разработать рекомендации для педагогов по индивидуальной работе с детьми на летний период.	Спортивные развлечения: 1.«Газетные чудеса» - для всех возрастов.	1. Индивидуальное консультирование по результатам диагностики. 2. Подготовить материал для наглядной агитации «Чем занять ребёнка летом».
Июнь	1. Подготовить и провести летний спортивный праздник. ко Дню Защиты детей. 2. «Мы гордимся тобой Россия».	1. Совместно с воспитателями подготовить материал для проведения музыкально-спортивного праздника, посвящённого Дню Защиты детей. 2. Оформить зал или площадку совместно с воспитателями ко Дню России.	Спортивный праздник 1. «День здоровья и защиты детей»- для всех возрастов. 2. «Мы гордимся тобой Россия».	1. Оформить фотовыставку о празднике, посвященному Дню Защиты детей. 2. Провести индивидуальные беседы о пользе солнечных, воздушных и водных процедур в летний период. 3. Рисунки детей совместно с родителями «Есть у солнышка друзья».
Июль	1. Пополнить фонотеку к спортивным развлечениям. 2. Подготовить сценарии летних развлечений.	1. Привлечь воспитателей к подготовке детей к спортивным развлечениям.	Спортивные развлечения: 1. «Корзина с играми» - для всех возрастов.	1. Подготовить консультацию для родителей о летнем отдыхе с детьми.
Август	1. Подготовка документации на начало учебного года. 2. Составить годовой план работы по разделу «Физическое воспитание»	1. Подготовить рекомендации по оформлению и содержанию физкультурных центров к началу учебного года в соответствии с возрастом.	Спортивные развлечения: 1. «Веселое путешествие на необитаемый остров» - для всех возрастов.	1. Провести индивидуальные беседы с родителями о необходимости приобретения спортивной формы.

1	2	3	4	5
Ежемесячно в течение года	1. Составлять перспективно – календарный план. 2. Вносить изменения по мере необходимости в работу. 3. Участвовать в работе РМО, педсоветов, семинаров, смотров и конкурсов.	1. Индивидуальная работа с ведущими праздников, спортивных развлечений и всем педагогическим составом в соответствии с планом. 2. Рекомендации по проведению индивидуальной работы с детьми в области физическая культура.	1. Проводить утреннюю гимнастику, физкультурные занятия, развлечения и праздники. 2. Индивидуальную работа с детьми.	1.Организовывать фото и видеосъёмку для оформления документации, выставок, наглядной агитации в родительских уголках. 2. Проводить консультации по содержанию и проведению физкультурных занятий, организовывать совместную деятельность ребёнка и взрослого.