

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета МКДОУ № 16
Протокол №5 от 31.08.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ № 16
А.П. Смирнова
Приказ №6-АД от 01.09.2020 г.



Годовой план инструктора по физической культуре

Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №16 комбинированного вида»

на 2020 – 2021 учебный год.

Инструктор по физической культуре МКДОУ №16:
Федяинова Валентина Николаевна

г. Ефремов

Цель: Формирование основ здорового образа жизни, укрепление здоровья, повышения качества воспитательно – образовательного процесса ДООУ через обновление содержания и организации самостоятельной и совместной деятельности ребёнка и взрослого в соответствии с ФГОС дошкольного образования.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе направленных на формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами упражнений, подвижных, спортивных и народных игр.
4. Формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путем внедрения здоровьесберегающих технологий.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка. Воспитывать здорового ребенка совместными усилиями детского сада и семьи.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности технологий здоровьесберегающей и валеологической направленности.

2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно оздоровительной работы.

3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.

2. Проявление интереса у детей в направлении сохранения и укрепления своего здоровья с использованием технологий здоровьесберегающей и валеологической направленности.

3. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; стремление проявить физические качества при выполнении движений.

4. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Сформированность активной позиции по формированию осознанного отношения к своему здоровью, к здоровью своих детей, к физическому развитию и воспитанию детей.

Месяц	Организационно - педагогическая работа	Методическая работа и взаимодействие с педагогами	Работа с детьми	Работа с родителями и социумом
1	2	3	4	5
Сентябрь	<p>1.Проведение мониторинга и обработка данных мониторинга детей среднего и старшего возраста</p> <p>2.Корректировка планов работы по итогам мониторинга детей.</p> <p>3.Организация и проведение мероприятия по тематике ОБЖ.</p>	<p>1. На педагогическом совете познакомить воспитателей с результатами мониторинга воспитанников, выработать рекомендации по индивидуальной работе педагогов на учебный год.</p> <p>2.Консультация «Создание в группе условий для двигательной деятельности.</p>	<p>1.Провести спортивное развлечение с детьми средней, старшей, логопедической и подготовительной групп по правилам дорожного движения «День Знаний»</p> <p>2.Провести мониторинг физического развития детей всех групп.</p>	<p>1. Подготовить наглядную информацию по проведению дыхательной гимнастики и точечному массажу, для часто болеющих детей».</p> <p>2. Оформление информационных стендов.</p>
Октябрь	<p>1.Оформление карты диагностического обследования детей.</p> <p>2. Продолжать пополнять физкультурное оборудование в зале, фонотеку новыми аудиозаписями</p>	<p>1. Внести изменения в содержание предметно-развивающей среды групп, дополнив необходимым физкультурным оборудованием на основании результатов диагностики</p> <p>2. Провести консультацию для воспитателей «Рекомендации педагогам по проведению физкультурно-оздоровительной работы с учетом состояния здоровья»»</p>	<p>1.Подготовить и провести спортивное развлечение «Путешествие в Играй город» для детей старших и подготовительных групп.</p> <p>2. Провести развлечение для детей II младшей и средней групп «Мы растём здоровые»</p>	<p>1.Провести беседы с родителями детей 2 младшей группы на тему « Значение режима дня для физического здоровья ребенка»</p> <p>2. Подготовить наглядную консультацию (папка-передвижка) «Дыхательная гимнастика и точечный массаж для часто болеющих детей» для родителей детей средней группы</p> <p>3. Провести анкетирование родителей старших групп по вопросам физического воспитания детей.</p> <p>4. Консультация « Развитие физических способностей у детей»</p>

1	2	3	4	5
Ноябрь	<p>1. Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с утренней гимнастикой и гимнастикой после сна.</p> <p>2. Подготовка атрибутов и оформление зала для проведения спортивного развлечения «Мои друзья всегда со мной».</p>	<p>1. Консультация «Подвижные игры и физкультурные упражнения на прогулке».</p> <p>2. Провести индивидуальные беседы с воспитателями «Подготовка воспитателя к физкультурному занятию и вечерам развлечения»</p>	<p>1. «Мои друзья всегда со мной» - спортивное развлечение</p>	<p>1. Провести индивидуальные консультации на тему «Особенности закаливания детей в детском саду и в домашних условиях» с родителями старшей и подготовительной группы</p> <p>2. Консультации «Как формировать у ребенка представления о здоровом образе жизни» для родителей средней группы</p>
Декабрь	<p>1. Изготовление нестандартного физкультурного оборудования повышающий интерес воспитанников к занятиям физической культурой.</p> <p>2. Продолжать пополнять фонотеку к занятиям с элементами ритмической гимнастики.</p> <p>3. Принять участие в педагогическом совете.</p>	<p>1. Взаимодействие на спортивных развлечениях.</p> <p>2. Принять участие в подготовке к новогодним утренникам.</p> <p>3. Провести индивидуальные консультации для воспитателей «Закрепление основных видов движений при проведении ритмической гимнастики».</p>	<p>1. Физкультурный досуг: «Нам праздник весёлый зима принесла».</p> <p>2. В рамках «Дня здоровья» провести спортивный досуг «День здоровья».</p>	<p>1. Буклет на тему «Осанка вашего ребёнка».</p> <p>2. Провести индивидуальные консультации на тему «Профилактика и коррекция осанки».</p> <p>3. Консультации «Профилактика ОРЗ в домашних условиях».</p>

1	2	3	4	5
Январь	<p>1. Оформление документации к спортивным праздникам.</p> <p>2. Оформить зал по зимней тематике к спортивному празднику.</p>	<p>1. Консультация для воспитателей «Двигательные оздоровительные моменты в перерывах между занятиями».</p> <p>2. Совместно с воспитателями подготовить и провести спортивный праздник «Нам не страшен мороз».</p> <p>3. Консультации с логопедом по составлению комплексов пальчиковой гимнастики.</p>	<p>1. Провести спортивный праздник для детей всех возрастных групп «В гостях у Зимушки - зимы».</p>	<p>1. Консультация «Научим ребёнка заботиться о своём здоровье» - младшая группа.</p> <p>2. Советы на тему: «Это легко и просто» - пальчиковая гимнастика для речевого развития детей средней группы</p> <p>3. Конкурс на лучшее фото по теме: «Всей семьёй на лыжах».</p>
Февраль	<p>1. Подвести итоги конкурса на лучшее фото «Всей семьёй на лыжах».</p> <p>2. Оформить спортивный зал ко дню «Защитника отечества».</p>	<p>1. Совместно с музыкальным руководителем подготовить досуг посвящённый дню защитника Отечества.</p> <p>2. Провести тематические беседы и конкурс рисунка на тему «Мой папа самый спортивный».</p>	<p>1. . Физкультурно – развлекательный досуг «Будем в армии служить».</p> <p>2. «День защитника Отечества»</p>	<p>1. Привлечь родителей к подготовке и участию в досуге посвящённому дню защитника Отечества.</p> <p>2. Подготовить наглядную консультацию (папка-передвижка) «Почему подвижные игры с детьми важны?» для родителей младшей группы</p> <p>3. Консультации « Спортивный инвентарь в вашем доме» для родителей детей средней группы</p>

1	2	3	4	5
Март	1.Изготовить нетрадиционное спортивное оборудование для профилактики плоскостопия.	1. Совместно подготовить и провести конкурс «Масленицу встречаем, зиму провожаем». 2.Консультация для воспитателей «Влияние двигательной активности на снижение заболеваемости детей» 3. Консультации с логопедом по проведению музыкально-ритмических игр.	1. Провести спортивное развлечение «Масленицу встречаем, зиму провожаем».	1. Консультация: «Спортивные, подвижные и народные игры дома». 2. Провести индивидуальные консультации «Влияние психологического климата в семье на здоровье ребенка » для родителей детей старшей и подготовительной группы
Апрель	1.Оформить зал и документацию к проведению музыкально-спортивного развлечения «День смеха» и «День космонавтики».	1.Совместно с воспитателями подготовить спортивное развлечение «День смеха». 2.Совместно с музыкальным руководителем провести музыкально - спортивные развлечения.	1. «День смеха» 2.Спортивное развлечение «День Космонавтики».	1. Оформить фотовыставку по теме развлечения. 2. Консультация «Профилактика и коррекция плоскостопия для родителей средней группы. 4. Консультации «Как провести выходной день с пользой» для родителей детей старшей и подготовительной группы.

1	2	3	4	5
Май	<p>1. Провести мониторинг. 2. Оформление карты диагностического обследования детей. 3. Составить план физкультурно – оздоровительной работы на летний период. 4. Составить план индивидуальной работы с детьми на летний период по результатам диагностики.</p>	<p>1. Проинформировать воспитателей о результатах диагностики, выработать рекомендации по индивидуальной работе на летний период. 3. Консультация «Современные здоровьесберегающие технологии в ДОУ».</p>	<p>1. Провести мониторинг во всех возрастных группах. 2. Провести игры эстафеты - ко дню Победы, патриотическое воспитание детей</p>	<p>1. Консультация для родителей «Летний отдых с ребёнком». 2. Познакомить родителей с результатами мониторинга детей. 3. Привлечь родителей к подготовке и участию в играх - эстафетах посвящённых дню победы.</p>
Июнь	<p>1. Оформить зал (площадку) к празднику «Весёлый стадион» 2. Пополнить фонотеку к празднику.</p>	<p>1. Совместная работа инструктора, воспитателей и музыкального руководителя по подготовке детей к празднику. 2. Подобрать материал для воспитателей о закаливании, о летнем отдыхе для наглядной агитации.</p>	<p>1. Провести спортивный праздник ко дню защиты детей для детей всех возрастов «Весёлый стадион».</p>	<p>1. Оформить фотовыставку о празднике. 2. Провести индивидуальные беседы о пользе, водных, солнечных и воздушных процедур в летний период. 3. Рисунки детей совместно с родителями «Летний отдых»! 4. Оформить папку – передвижку «Отдыхаем вместе»</p>

1	2	3	4	5
Июль	<p>1.Подготовить сценарий летнего спортивного развлечения «Весёлые старты».</p> <p>2.Подготовить атрибуты к спортивному развлечению.</p>	<p>1.Привлечь воспитателей в подготовке детей к спортивному развлечению.</p>	<p>1.Провести спортивное развлечение детей «Весёлые старты».</p>	<p>1.Подобрать материал для наглядной агитации о летнем отдыхе родителей с детьми.</p> <p>2. Оформить фотовыставку «Весёлые старты».</p>
Август	<p>1.Подготовка документов на начало учебного года.</p> <p>2.Составить годовой план работы по разделу «Физическое воспитание».</p>	<p>1.Подготовить рекомендации по оформлению и содержанию физкультурных центров к началу учебного года в соответствии с возрастом.</p>	<p>1.Провести развлечение для детей «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья».</p>	<p>1.Провести индивидуальные беседы с родителями о необходимости приобретения спортивной формы.</p> <p>2.Фотовыставка детей на прогулке в летний период.</p>
Ежемесячно	<p>1.Составлять перспективно – календарный план вносить изменения по мере необходимости.</p> <p>2.Вести запись индивидуальной работы с детьми.</p> <p>3. Участие в ГМО, конференциях, семинарах, педсоветах.</p>	<p>1.Организация и проведение физкультурно-спортивных мероприятий оздоровительного характера согласно плану.</p> <p>2.Рекомендации по проведению индивидуальной работы с детьми.</p>	<p>1.Проводить утреннюю гимнастику, физкультурные занятия.</p> <p>2.Индивидуальная работа с детьми.</p> <p>3.Проводить запланированные праздники и досуги.</p>	<p>1.Индивидуальные рекомендации и беседы.</p> <p>2.Оформление наглядной информации на стендах.</p>

В данном документе пронумеровано,
пронумеровано и скреплено печатью
_____ (_____) листов.

Заведующий МКДОУ №16 _____ Смирнова А.П.

